

Page 3



“ Le Disc Golf est une discipline sportive de plein air est bénéfique pour la santé et ne requiert pas d'aptitude physique particulière. Elle peut être pratiquée par tout le monde (enfants, adultes et seniors).

Le disc golf une activité de plein air de plus en plus en vogue

“ LE DISC GOLF SE JOUE COMME LE GOLF, MAIS EN LANÇANT UN FRISBEE

DÉCOUVREZ
le disc golf à Jablines.
Plus de 70 joueuses et joueurs
sont attendus pour participer
au National Tour.

Page 7

FTDGC

“ Paris Couronne Passion Disc Golf Champion de France de Disc Golf par Equipe en 2019. Le FTDGC a été organisé par Les Discopathes Dijon Disc Golf du 31 Mai au 2 Juin 2019

ILE DE LOISIRS JABLINES-ANNET

1er parcours permanent de disc golf en France !

L'île de loisirs de Jablines-Annet est depuis de nombreuses années un lieu incontournable pour tous les discgolfeurs de France. Avec 24 corbeilles permanentes, ce magnifique espace vert accueille régulièrement des compétitions nationales et internationales organisées par le club Paris Couronne Passion Disc Golf.

Ce lieu est également propice à la découverte du disc golf grâce à ses différents parcours s'adaptant à tous les niveaux. Il est possible d'opter pour une petite boucle facile de 9 trous, idéal pour une approche ludique de ce sport proche de la nature.

Possibilité de location de disques à l'accueil de l'île de loisirs de Jablines-Annet.



Page 8

“ L'île de loisirs de Jablines accueille régulièrement des compétitions nationales et internationales.

BOIS-LE-ROI Découvrez cette discipline venue des Etats-Unis

Les champions de disc golf à la base de loisirs

Vous ne connaissez pas le disc golf ? Alors venez découvrir ce week-end cette discipline venue des Etats-Unis (500 000 pratiquants dans le monde) à la base de loisirs UCPA de Bois-le-Roi. On y verra les meilleurs spécialistes français, comme Sylvain Gouge, numéro 4 en Europe, ou le tout jeune espoir belge, Maxime Tanghe. Le disc golf marie les principes du golf et la folie du frisbee, si populaire sur les plages.

Au fil d'un parcours de 9 ou 18 trous d'une distance de 80 à 200 m ou plus, l'objectif est de terminer le jeu avec le moins de lancers possible pour atteindre un panier qui remplace le trou du golf. Comme au golf, le joueur fait des approches, des drives, grâce à des disques de tailles différentes.

■ Des initiations possibles

Ce tournoi, qui fait partie du National Tour, est organisé par le club de Paris Couronne passion disc golf, où l'on compte pour l'instant 72 inscrits. Trois manches de 18 trous sont programmées du samedi matin au dimanche matin. A noter que les amateurs peuvent eux aussi se régaler en profitant d'un parcours gratuit de 9 corbeilles. L'accueil UCPA propose d'ailleurs



Le disc golf se pratique à la base de loisirs UCPA de Bois-le-Roi, mais aussi à Buthiers ou Jablines. (DR.)

des frisbees à la vente ou à la location. Des initiations sont également possibles. La Seine-et-Marne est bien fournie en parcours de disc golf, notamment à Jablines (23 cor-

beilles) et Buthiers (9 corbeilles).

PASCAL VILLEBEUF

Renseignements au 01.64.81.31.31.,
sur boisleroi.ucpa.com
ou sur www.disc-golf.fr.

BOIS-LE-ROI

BASE DE LOISIRS n Tournoi international

Le disc golf, un sport à découvrir

Un tournoi de disc golf de haut niveau organisé sur la base de loisirs UCPA de Bois-le-Roi les 23 et 24 mars permettra de découvrir ce sport. Entrée gratuite.

Le disc golf, vous connaissez ? Ce sport original des USA marie le principe du golf et les joies du frisbee - appelé simplement « disque » dans cette discipline. Au fil d'un parcours jalonné de corbeilles spécialement adaptées, les joueurs s'affrontent sur 9 ou 18 trous d'une longueur variant de 40 à 200 mètres et plus. L'objectif est de terminer le parcours avec le moins de lancers possible. Comme au golf, on joue des drives, des approches, des putts, chaque joueur disposant d'une série de disques aux caractéristiques différentes.

Né aux USA

En compétition, le disc golf est surtout développé aux États-Unis, mais depuis une quinzaine d'années, l'Europe n'est pas en reste. Si actuellement, Suédois et



Adresse et concentration pour un sport de plein air

Finlandais règnent en maîtres sur le Vieux continent, vous aurez la possibilité d'apprécier les 23 et 24 mars à Bois-le-Roi le jeu des meilleurs Français, dont Sylvain Gouge, n°4 européen, qui tentera faire respecter la hiérarchie, notamment face au jeune espoir Belge Maxime Tanghe, 18^e joueur européen. Maxime a d'ailleurs remporté la précédente édition de ce tournoi, première manche du circuit français (le National Tour, ou NT). Plus de 72 joueurs se sont déjà préinscrits pour cette manifestation organisée par le club du PCR sous l'égide de la FNSMR (Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural).

Parcours permanent

Trois manches de 18 trous sont prévues, le samedi matin, samedi après-midi et dimanche matin, et en point d'orgue, les finales opposeront les meilleurs de chaque catégorie le dimanche après-midi sur 9 trous. La base de loisirs UCPA de Bois-le-Roi dispose d'un parcours permanent de 9 corbeilles en accès libre. La Seine-et-Marne, département privilégié, dispose de deux autres parcours, à Jablines (23 corbeilles) et Buthiers (9 corbeilles). L'accueil de la base de Bois-le-Roi propose des disques à la vente et à la location, et des initiations sont possibles. D'ailleurs, n'hésitez

pas à aborder les joueurs pour obtenir quelques conseils (merci toutefois de respecter leur concentration durant le tournoi !). Quelques liens pour en savoir plus : <http://www.disc-golf.fr> - le site officiel du disc golf en France
<http://www.pcpdg.fr> - le site du PCR. Toutes les infos sur le tournoi à la rubrique NT13. : <http://fnsmr.org> - site de la FNSMR
<http://boisleroi.ucpa.com> - la base de loisirs UCPA de Bois-le-Roi
<http://www.hole19.fr> - pour se procurer ces drôles de disques et se lancer dans l'aventure !

base de Jablines-Annet :

sirs et de sportifs aguerris. Ce sport très facile d'accès, dans sa formule « glisse à genoux », même pour ceux qui n'ont jamais pratiqué de sports de glisse, attire également les pros du « wake-board », qui enchaînent de multiples figures sur les 7 modules prévus à cet effet. Un vrai spectacle pour le public et les pratiquants qui attendent patiemment. Enfin pour les puristes, il existe également la version « glisse à ski ». Cette activité est ouverte la semaine comme le week-end tout au long de la saison estivale.

nées de samedi et dimanche. Ce sport de pleine nature, qui ressemble fortement à la pratique du golf, est en revanche beaucoup plus facile à apprivoiser. L'acquisition des savoirs techniques est en effet très facile. Il suffit simplement de lancer un frisbee le plus prêt possible de la corbeille située à une distance qui peut varier de 39 m à 180 m en fonction des pistes choisies. La variété des pistes (il en existe 18 en tout) et la possibilité d'effectuer des départs rapprochés, permet aux petits comme aux plus grands, aux initiés comme aux débutants, de pratiquer ce sport à leur manière.

golf, le VTT ou utiliser le grand terrain synthétique; pendant que le public profite du parcours VTT, du parcours de santé, des terrains sportifs en libre accès (beach-volley, basket, football) et surtout de la vaste nature qui entoure les différentes infrastructures de la base sur plus de 470 hectares. Afin de répondre à une forte demande en matière de pêche, les gestionnaires du site proposeront bientôt des

cartes de pêche annuelles et quotidiennes qui permettront aux pêcheurs de sillonner les magnifiques plans d'eau qui sont répartis sur le site.

Les recettes ainsi récoltées permettront de reempoisonner chaque année les étangs et d'augmenter ainsi le plaisir des pêcheurs. Cette carte pourra être retirée auprès de l'accueil à partir du 14 novembre.

Le disc-golf, une activité de plus en plus en vogue

Le disc-golf a récemment fait peau neuve sur la base. Le parcours a en effet été rénové et bichonné par les services techniques tout au long de l'été. Cette rénovation semble avoir porté ses fruits car une soixantaine de personnes ont été comptabilisées sur les jour-

Une Base gratuite entre octobre et mars

Si la base est payante entre avril et septembre, elle se transforme en quelque sorte en grand parc ouvert à tous entre octobre et mars. Les scolaires viennent pratiquer la course d'orientation, le disc-



On peut continuer à jouer au volley

A la découverte du Disc Golf

Une trentaine de curieux ont découvert « le Disc Golf » sur le parcours mis en place sur la Base de Loisirs.

Arnaud Goichon, responsable événement et action locale, accueillait le dimanche 3 mai sur le site de la base de loisirs, un groupe de 30 personnes désireux de découvrir de nouvelles activités.

On s'est donc retrouvé pour deux sessions de pratique de « Disc golf » sur le 9 trous aménagé, pour une initiation à cette discipline sportive très proche du Golf mais nécessitant beaucoup moins d'investissement en temps et environnement. Le disc-golf se joue comme le golf, mais au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le joueur de disc-golf lance un disque (frisbee) à la force du bras. L'objectif est de réaliser un parcours com-



posé de 9 à 18 trous en un minimum de lancers. La pratique de cette discipline sollicite toutes les parties du corps

(bras, buste, jambes ...) et demande de la concentration et de la dextérité.

Cela fait du disc-golf une

activité de plein air complète et idéale. Pour les juniors, les adultes comme pour les seniors, la pratique de cette discipline est bénéfique pour la santé et ne requiert pas d'aptitude physique particulière.

Cette discipline est naturellement adaptée aux personnes en situation de handicap. De plus, c'est un sport peu onéreux : un disque de qualité professionnelle coûte de 5 à 15 euros et l'on peut jouer avec un disque seulement. L'accès aux parcours de disc-golf est souvent gratuit. Contact : UCPA Bois le Roi au 01.64.81.33.03. E-mail : boisleroi.cial@ucpa.asso.fr. Internet : www.ucpa-boisleroi.com

Loisirs d'été

La République de S.-et-M. - 28 juillet 2008 - 7

Un choix estival d'activités insolites

Sur terre, en l'air ou dans l'eau, les amateurs de sensations fortes disposent d'un terrain propice dans le département. Au menu : disc-golf, roller water jump et saut pendulaire.

A Bois-le-Roi, les golfeurs ont un disque

Pour ceux que le golf n'inspire pas, une alternative existe : le disc golf. Le jeu est basé sur le même principe que le golf sauf qu'au lieu d'envoyer des balles blanches dans des trous, en jouant le moins de coups possibles, il s'agit de lancer des disques dans des corbeilles métalliques. Rien à voir donc, sauf que le terrain de jeu est le même. Les disques sont plus ou moins grands et lourds, suivant le type et la longueur du coup recherché. Le disc golf reste

encore confidentiel mais une compétition mélangeant disc golfeurs et « stick golfeurs » (c'est-à-dire des golfeurs utilisant des clubs) a eu lieu le 25 mai dernier à la base de loisirs de Bois-le-Roi qui s'est équipée de corbeilles homologuées pour pratiquer ce sport.

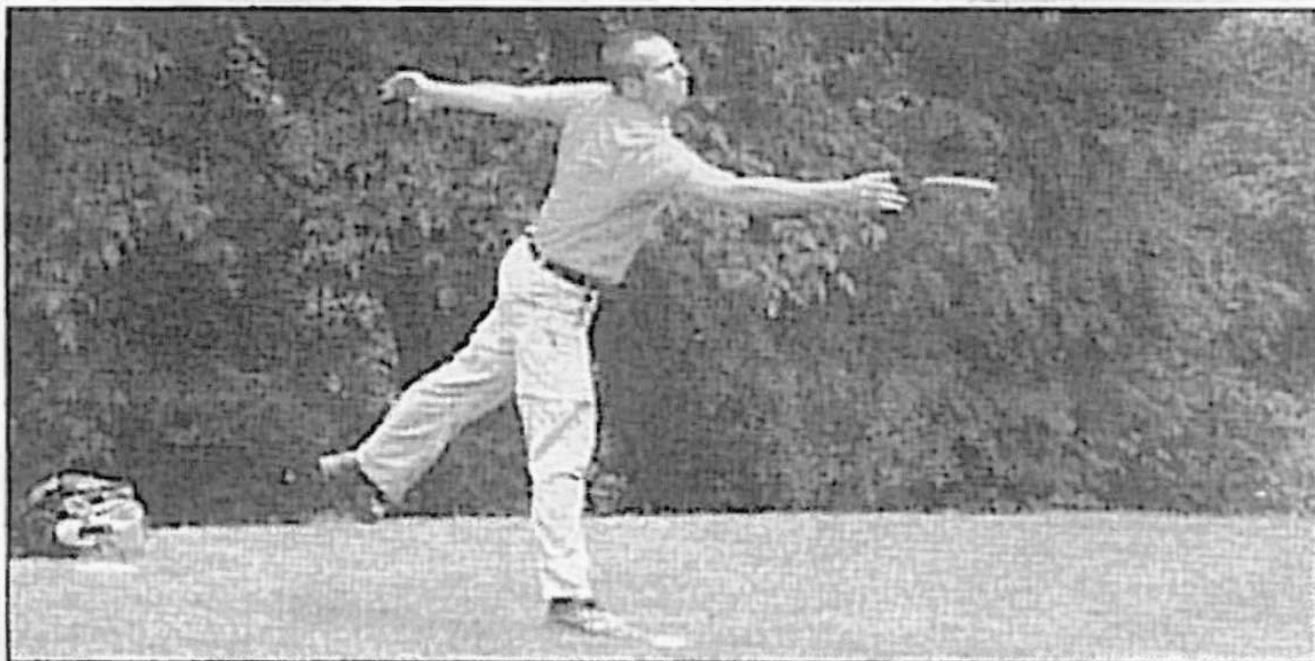
Pour l'instant, l'activité est accessible à la base de loisirs de Bois-le-Roi pour des groupes de 12 jeunes, avec un tarif de 95 euros. Le parcours sera prochainement ouvert au public.



En mai, la base de loisirs a accueilli une compétition de disc golf (photo DR)

UCPA

Disc-golf à la base de loisirs



L'UCPA golf accueillait ce dimanche 25 mai des représentants du disc-golf, discipline sportive à la recherche d'un site de pratique. Pour l'occasion, une compétition était organisée sur le neuf trous. Six équipes de quatre joueurs, deux golfeurs et deux disc golfeurs, se sont affrontées dans une ambiance très conviviale pour une journée sous le signe de l'adresse et de la découverte. Cette initiative concrétisée par Arnaud Goichon et Laurent Collé (UCPA) s'inscrit dans l'objectif de tendre vers une pratique régulière de la discipline mixée, pourquoi pas, avec la discipline reine sur les lieux, le golf. Le Disc Golf est un formi-

dable complément du Golf tant pour l'appréciation des trajectoires que pour le travail de concentration. On retrouve beaucoup de similitudes entre les deux sports, alors quoi de plus naturel que de trouver un terrain d'entente.

L'UCPA s'y emploie et a la volonté d'offrir un cadre idéal pour les amoureux du disque.

Jean-Marie Hallier, joueur de haut niveau de disc Golf, recordman de France de distance, venu découvrir le parcours était aux anges : « *les conditions de jeu sont géniales et j'espère que l'on pourra trouver un accord afin de pouvoir évoluer régulièrement ici et de promouvoir cette discipline* »

LAGNY-TORCY Découvrez le disc-golf

VOUS DÉBUTEZ dans le disc-golf ? Mieux, vous ne savez pas vraiment de quoi il s'agit. C'est samedi et dimanche que l'association Paris couronne passion disc-golf organise, sur la base de loisirs et de plein air de Jablines-Annet, un tournoi des débutants en disc-golf. Cette discipline méconnue en France consiste à faire un parcours de golf non avec une petite balle blanche, mais avec un jeu de frisbees, que les concurrents lancent dans des corbeilles métalliques. Le but : achever le parcours en un minimum de coups. *Inscriptions : 2 € pour les membres de l'association, 3 € pour les autres. Renseignements et inscriptions auprès de Loïc Dumont, au 01.53.79.09.38.*

Un nouveau sport entre golf et frisbee

ESSAYEZ-VOUS à un sport inédit sur la plus grande base de loisirs d'Ile-de-France, à Jablines (Seine-et-Marne). Le Tournoi des débutants de disc-golf s'y déroule ce week-end. A mi-chemin entre le golf et le frisbee, ce sport hybride de plein air est la garantie d'un bon moment de détente. On y applique les règles du golf, sauf qu'au lieu de glisser une petite balle dans un trou, il s'agit de boucler un parcours de 18 trous en tentant de placer le frisbee dans une corbeille, en un minimum de lancers ! Un sport facile et à la portée de tous, au moins pour ceux qui s'entraînent chaque été sur la plage ou dans leur jardin de campagne... Encore marginal en France, ce jeu est extrêmement prisé aux Etats-Unis et chez certains de nos voisins européens. Pendant que les mordus tenteront leur chance, le reste de la famille ou des amis non convertis trouveront bien d'autres motifs de déplacement sur les 467 ha de la base de Jablines. A commencer par la baignade sur le plan d'eau bordé de sable fin ou

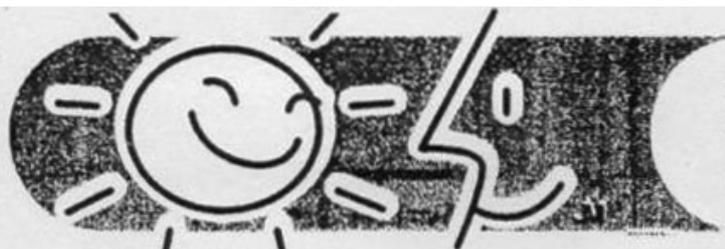
une partie de pêche sur une autre étendue d'eau. Sur le lac Sud, place à la glisse avec le ski nautique, possible grâce à une installation de téléski. Ajoutez la voile, la planche à voile, le kayak, le tennis, le pédalo, le mini-golf, le VTT, le tir à l'arc ou les sports équestres, et la somme de tout cela porte un nom : c'est les vacances !

HERVÉ SÉNAMAUD

Base de loisirs de Jablines-Annet. Tarif : 4,50 €. Pour les moins de 12 ans : 1,50 €. Inscriptions pour le disc-golf à 9 heures, demain et dimanche. Premier départ de l'initiation à 10 h 15. Accès : par la route, A 4 puis A 104 sortie Meaux-Jablines, ou A 1-A 3 sortie Soissons puis A 104 direction Marne-la-Vallée, sortie Claye-Souilly, ou nationale 3, sortie Jablines. Par le train : ligne Paris Est-Meaux, gare Lagny-Thortigny puis prendre le bus. En vélo : de Paris (Stalingrad), prendre la piste cyclable du canal de l'Ourcq, puis traverser Annet-sur-Marne. Tél. 01.60.26.04.31.



La base de loisirs de Jablines (Seine-et-Marne) vous propose d'essayer le disc-golf. A mi-chemin entre le golf et le frisbee, ce sport de plein air est un bon moment de détente. (DR)



De jour...

Découvrez le disc-golf à Jablines



SPORT-LOISIRS. La base de loisirs de Jablines accueille les professionnels du disc-golf, tout le week-end à l'occasion du sixième open de la discipline, inscrit au National Tour 2002. Mélange de golf et de frisbee, ce sport en pleine évolution se pratique sur un parcours 9 ou 18 trous, avec des règles similaires au golf et un matériel spécifique.

Frisbee d'approche ou pour de longs lancers, le disc-golf est tout sauf un sport facile ! Plus de 70 joueurs et joueuses sont attendus aujourd'hui et demain, dont quelques « pointures » internationales comme le champion d'Europe en titre Michel Bignerou, pour en découdre sur le parcours permanent installé depuis avril dernier à Jablines. Le départ de

la première manche a lieu dès ce matin à partir de 9 h 45, la deuxième cet après-midi. Demain matin, une troisième manche opposera les concurrents par catégories, avant les demi-finales open, les finales dames, juniors et masters à partir de 13 h 30 et dès 15 heures la finale open.

Si la discipline vous tente, la base de loisirs propose toute l'année (en dehors de ce week-end particulier) de louer ou acheter des frisbees pour s'initier sur le parcours.

AUJOURD'HUI ET DEMAIN A PARTIR DE 9 H 45

Sixième Open de disc-golf, à la base de plein air de Jablines-Annet. Entrée : 4 € par adulte, 1,5 € pour les moins de 12 ans et gratuit pour les moins de trois ans.

Renseignements au 01.60.26.04.31.

JABLINES

A la base de loisirs :

6^e Open de disc golf

Depuis fin avril 2002, la base de loisirs de Jablines/Annet peut se vanter d'être le seul site en France à accueillir un parcours permanent de Disc golf, discipline qui comme son nom l'indique, mêle la pratique du frisbee aux règles du golf. Il s'agit d'effectuer un parcours de 9 ou 18 trous en un minimum de lancers, les trous étant remplacés par des corbeilles.

Ce week-end des 7 et 8 septembre, la base de loisirs accueillera son 6^e Open avec une importante participation internationale. Soixante-douze joueurs et joueuses, dont le champion d'Europe en titre, le Belge Michel Bigneron, vont s'affronter sur les 18 trous du parcours.

La compétition est inscrite en National Tour 2002 et elle sera, en 2003, l'une des sept manches du tour européen.

Le programme de l'Open est le

suivant :

Samedi 7 :

- 9 h 45 : départ 1^{re} manche.

- 14 h : départ 2^e manche.

Dimanche 8 :

- 9 h 45 : départ 3^e manche.

- 13 h 30 : demi-finales « Open » et finales « dames », « juniors » et « masters ».

- 15 h : finale « Open. »

Si cette compétition est la vitrine du Disc golf réservée aux pratiquants entraînés, la base de loisirs propose à tout public, depuis le début du mois, de s'initier sur le parcours, les frisbees pouvant être loués ou achetés sur place.

Enfin, depuis la rentrée scolaire de cette année, certains élèves des écoles primaires qui fréquentent la base de loisirs pourront découvrir cette nouvelle discipline avec leurs instituteurs.

■ SAMEDI 27 AVRIL 2002

Seine-et-Marne

Jablines

Dimanche gratuit à la base de loisirs

S I LA MÉTÉO le veut bien, dimanche sera une belle journée pour la base de plein air de Jablines. Elle organise ses portes ouvertes annuelles, façon de lancer la saison d'été avec une journée où tout est gratuit. « Cela permet de signaler que c'est ouvert, explique Jack Bride, responsable de la base, et de faire connaître les activités aux visiteurs. » La liste est longue : poney et promenades en calèche, catamaran, planche à voile, canoë-kayak, tennis, VTT, mini-golf, microfusée, planétarium, tir à l'arc... « Toutes les activités seront accessibles gratuitement, mais on fera évidemment attention aux capacités des visiteurs. On ne peut pas prêter un catamaran à n'importe qui par exemple. » Et, en attendant votre tour, vous pourrez toujours patienter en fréquentant la grande brocante qui commence le matin, avec plus de 200 exposants, ou en regardant le Trophée de France de modélisme naval off shore.

Un téléski nautique en juin

Pour cette nouvelle année, la base confirme sa réputation de « plage de l'Île-de-France », avec pas mal de nouveautés, déjà accessibles ou à venir. Elle accueille par exemple depuis cette semaine le premier parcours permanent de disc-golf en France, une discipline qui fait un malheur aux Etats-Unis (*lire ci-dessous*). Dès juin, une nouvelle plage sera aménagée et on pourra pratiquer sur le lac une discipline tout simplement géniale : le téléski nautique. Quatre pylônes, un câble de 800 mètres, on s'accroche et vogue la galère : de six à huit skieurs peuvent faire le tour du plan d'eau... sans bateau. Les vitesses plus que respectables, de 28 à 56 km/heure, permettent à peu près tout ce qui est envisageable en ski nautique traditionnel : figures, tremplin ou initiation. Le parcours sera opérationnel dès juin et la base pourrait même accueillir, dès l'an prochain, des compétitions de cette discipline encore méconnue.

VINCENT LEPREUX

Dimanche de 10 à 18 heures à la base de plein air et de loisirs de Jablines. Entrée libre. Renseignements : 01.60.26.04.31. Ensuite, l'entrée est payante tous les week-ends et jours fériés et tous les jours à partir du 1^{er} juin, 4 € par adulte et 1,5 € par enfant.



BASE DE LOISIRS DE JABLINES, HIER MATIN. Si le soleil est au rendez-vous, vous pourrez profiter gratuitement des activités de la base, dont le parcours permanent de disc-golf, avec des animateurs qui pourront vous y initier. (LP)

Essayez le disc-golf !

LA BASE de loisirs de Jablines peut désormais se targuer d'être le seul site en France à accueillir un parcours permanent de disc-golf, discipline qui comme son nom l'indique mêle la pratique du frisbee aux règles du golf. « La France est très en retard dans cette discipline, explique une pratiquante. Aux Etats-Unis et dans d'autres pays européens, il y a des dizaines de parcours permanents. C'est très ludique, et lorsqu'on s'y est mis on devient vite accro. » Créé dans les années soixante-dix, ce jeu a un principe simple : les concurrents s'affrontent sur un parcours de 9, 12 ou 18 trous (18 à Jablines), en l'occurrence des corbeilles prévues pour

recevoir un frisbee lancé. Ils doivent parvenir au bout du parcours en un minimum de lancers et se frottent aux mêmes difficultés que les golfeurs, comme des zones interdites ou des pénalités.

Jablines franchit cette année un nouveau palier dans sa relation avec le disc-golf, puisque la base accueillait déjà chaque année depuis 1997 un open de la discipline, avec des passionnés venus du Canada, des Etats-Unis et d'Allemagne, mais aussi de tous les coins de l'Hexagone. Désormais, chacun peut s'y mettre : la base louera le matériel et, dimanche, les passionnés vous aideront à débiter.

V.Lx.

Divers

Troisième édition à la Base de Jablines

Le frisbee a le vent porteur. Le golf aussi. Alors, pourquoi ne pas unir deux sports complémentaires ?

Pour un journaliste sportif, il est toujours intéressant de découvrir une activité nouvelle. Certes, nous sommes un peu en retard en ce qui concerne le disc-golf qui a vu le jour en France vers 1978. Une activité restée un peu confidentielle mais qui regroupe tout de même 25 clubs dans notre pays. Très développé aux States, ce sport est surtout pratiqué par les professeurs d'E.P.S sous des formes diverses. L'Ultimate, sorte de matches de hand sans contact, les concours de distance, le temps de vol... et le disc-golf.

Vol de disques au-dessus de Jablines

Patrick Isambert, qui a été à l'origine du lancement en France avant de créer un club à Coupvray fait partie de Professionnel Disc Golf Association France, l'association de référence pour les amoureux de cette activité ludique qui doit toutefois être prise au sérieux comme tout sport qui demande une concentration et aussi une dépense physique. Comme au golf, il faut aimer marcher même si le parcours proposé à Jablines ne faisait que 12 trous tracés sur 3 kilomètres. Au niveau international, il faut allonger un peu le pas car c'est sur 36 trous que la partie se déroule. Le système ? Il ne peut être plus simple. Comme au golf, il faut atteindre en un minimum de coups, non pas un trou, mais un panier qui stoppe le vol d'un disque envoyé à la force du poignet. Chaque golfeur possède une série de disques. Une vingtaine environ qui diffèrent par leur densité, leur forme, leur diamètre et le poids, un aspect très important.

Un sport de dosage où la nature joue un rôle particulier sous forme d'obstacles naturels. Les 36 concurrents venus sur la Base de Loisirs de Jablines ont apprécié le parcours varié. Entre les arbres et les étangs à franchir, le poignet doit rester souple et ferme. Dans ce sport simple, la technique vient très vite. Attention, il n'est pas question de rivaliser de suite avec les champions qui dominent une discipline qui demande tout de même un entraînement suivi et même poussé pour certains.

Florence (27 ans)

" Un pur plaisir "



Elégance et charme

Calme, timide, Florence après avoir atteint le par au dernier trou (enfin panier), est toute étonnée de devoir répondre à quelques questions : « J'avoue que je ne suis pas trop habituée à parler avec un journaliste » Raison de plus que de faire connaissance bien à l'ombre sur un banc de fortune. A ses côtés, le petit sac, modèle golf mais en miniature, se repose lui aussi de ce parcours délicat à maîtriser. Avec ses grands yeux étonnés, Florence met le disque en... marche.

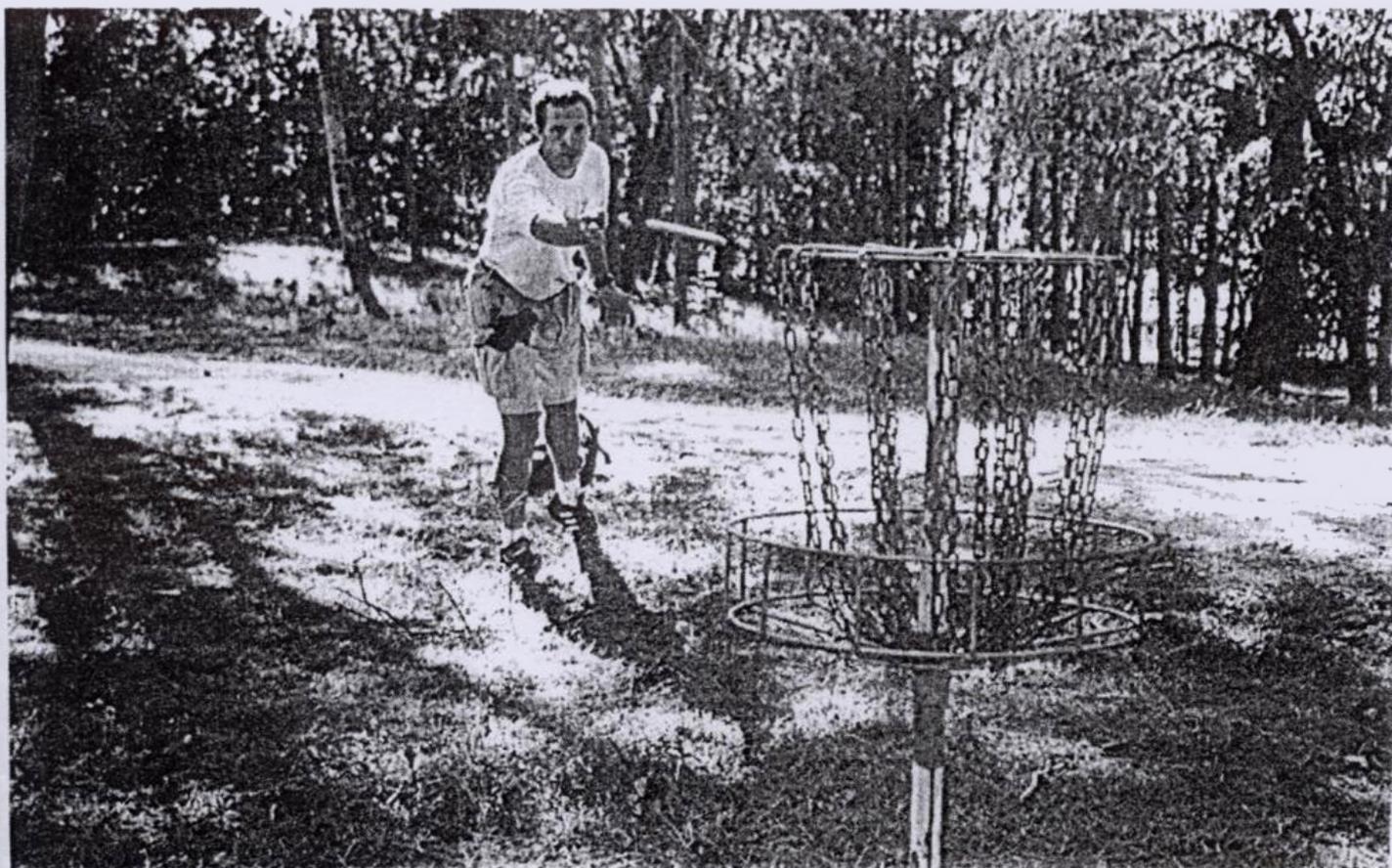
« J'ai découvert cette discipline il y a quatre ans et j'ai de suite eu envie de jouer. Le milieu de l'Ultimate et super et puis, c'est un véritable plaisir de jouer avec des champions. Il est beau en effet de voir les disques volés lorsque l'on maîtrise le geste.

C'est un sport qui demande de la concentration avec quelques paramètres

à résoudre comme le parcours, le vent, la distance, la force et même les différents disques à notre disposition. C'est un pur plaisir qui pousse à réussir le mieux possible. Pour bien jouer, il faut s'entraîner une à trois fois par semaine. L'avantage, c'est que les gens partagent une même passion. On se suit en Belgique, Suisse, Angleterre. C'est un sport jeune et on sent qu'en France, cela commence à se dynamiser. Un parcours peut durer 3 heures en montagne et il faut une bonne condition physique pour ne pas perdre sa lucidité. C'est à nous de faire progresser notre sport. Quand on se sent concerné, on s'investit naturellement. C'est vraiment un milieu sain et sympathique. »

Deux qualités dominantes chez Florence et ses compagnons réunis à Jablines.

Le disc-golf : un sport qui vole pour faire son trou



Le disque doit aller dans la corbeille

Mireille Mathieu pour cible ?

Pas question de sortir les anciens disques 45 tours (et même 33 tours) de Mireille Mathieu et balancer en sifflotant

ces reliques le plus loin possible. Cela ne marcherait pas et la chanteuse prise comme exemple criant n'est nullement en cause. La technique s'acquiert au fil du temps dans ce milieu sain où tout le monde se connaît et s'apprécie. Pas de vedette glorifiée par les médias, point d'Anelka, pas de trace du genre Viret... bref, des sportifs sains de corps et aussi d'esprit. Car au disc-golf, on ne triche pas car il existe un auto-arbitrage,

garant d'une respectabilité de bon aloi.

La troisième édition maîtrisée comme il se doit par le Mario Tomasi et le local Patrick Isambert a même donné quelques idées. On parle de franchir un cap en organisant à Jablines le championnat du monde en 2006. Une sacré promotion et une occasion rêvée de faire mieux connaissance avec un sport qui a les pires difficultés à sortir du trou.

Pascal PIOPPI.

La Marne

Avril 1999 - Portes ouvertes de disc golf à Jablines, la base de loisirs prépare sa saison

JABLINES

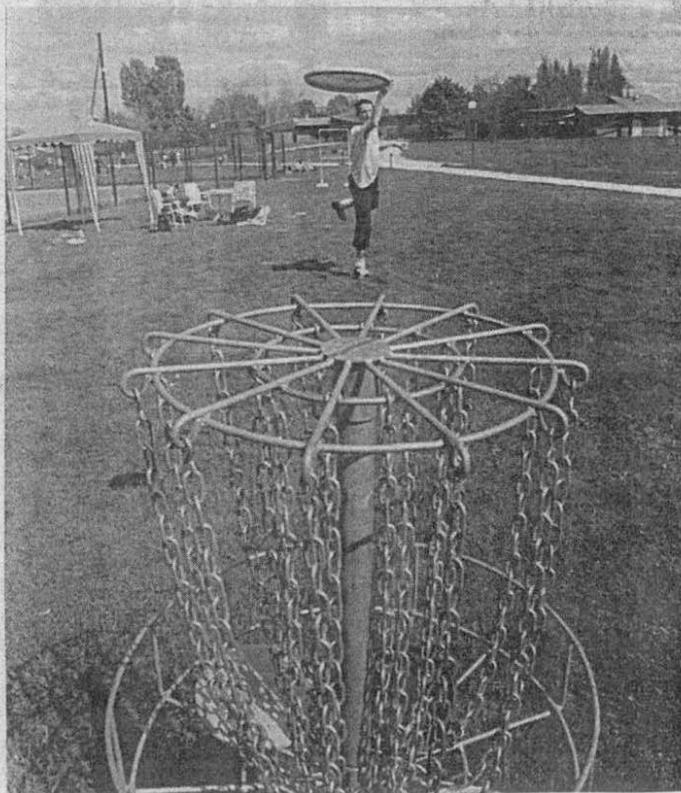
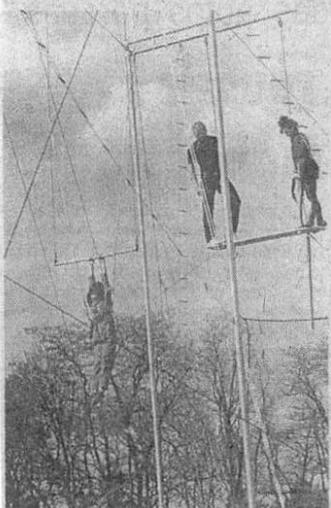
Portes ouvertes

La base de loisirs prépare sa saison

La clémence de la météo est-elle de bon augure pour la base de loisirs de Jablines? On peut le penser. Après des jours et des jours de pluie, un véritable miracle s'est produit dimanche.

A l'occasion de la journée portes-ouvertes décidée par la direction de la base, le soleil a daigné faire son apparition, redonnant à beaucoup l'envie de se promener.

Plusieurs centaines de personnes ont profité de la gratuité de la base pour découvrir les multiples activités proposées.



Voile, tennis, mini-golf, poney, tir à l'arc, pédalo, VTT... permettront à tous de s'adonner au sport.

Cette année les enfants pourront également construire des micro-fusées ou découvrir les étoiles grâce à un planétarium.

Lors de cette journée, les visiteurs ont également pu profiter d'activités moins traditionnelles comme le trapeze ou le frisbee. Si ce dernier sport est considéré comme un loisir de plage, les passionnés de cette discipline ont fait des démonstrations qui ne sont pas passées inaperçues.

Le disque-golf, une spécialité qui consiste à faire un parcours de plusieurs "trous" comme le golf avec des "contrats à remplir.

La balle de golf est remplacée par le frisbee et le trou par un panier.

Autant dire que toutes ces activités ont connu un fort succès auprès d'un public prêt à venir en profiter pleinement. Surtout que la baignade sera ouverte le 1^{er} mai. Les entrées seront payantes le week-end en mai puis à partir de juin tous les jours.

Une seule inconnue : la météo. Dès que le soleil sera prêt à s'arrêter quelques jours sur notre région, la base connaîtra alors une affluence record.